

# Do you ever wonder how to maximize communication with your spouse?

Jewishintimacy.com is pleased to bring you a new video series:

## SECRETS: Judaism's Whole and Holy Approach to Intimacy

for Orthodox couples looking to enhance their emotional and physical relationship

Through this 6 part series the couple can look forward to :

- **Developing new channels of communication as it pertains to emotional, psychological and physical needs.**
- **Gaining information about their own bodies and that of their spouse.**
- **Increasing their knowledge base on issues related to physical intimacy and beyond.**

Abby Weisz, MA, LCSW  
Individual and Couples Therapist  
Intimacy and Sexuality Educator  
www.Jewishintimacy.com  
Israel Cell: (052)380-0948  
American line in Israel: (786)275-5874

Jewish  
Intimacy  
Grow · Thrive · Love · Together

## Tefilla for our intimate lives:

יהי רצון מלפניך שתשרה שכינתך ביני ובין זוגי, ותייחד עלינו שמך הקדוש, ותכניס בלבנו רוח סהרה וקדושה, ותרחיק ממנו כל מחשבות והרהורים רעים, ותיתן לנו נפש זכה וברה ביני ובין רעיתי, ולא ניתן עינינו אנתנו שנינו בשום אדם בעולם, כי אם עיני בבן זוגי, ועיני בן זוגי בי, ויהיה בעיני כאילו אין אדם טוב ויפה ובעל חן בעולם כמו בן זוגי, כדבר שנאמר, שמעי בת וראי והסי אונך ושכחי עמך ובית אביך. וכן יהיה בעיני בן זוגי כאילו אין אישה יפה ובעלת חן והגונה בעולם כמוני, והיה כל מחשבותי בי, ולא בשום ברה אחרת בעולם, כדבר שנאמר, יקיימי מבני אדם הרצק חן בשפתותיך, ונאמר ויתקו המלך יפיך, ונאמר על כן יעזוב איש את אביו ואת אמו ודבק באשתו והיו לבשר אחד. יהי רצון מלפניך האלוהים, שיהיה זיווגנו עולה ויפה, זיווג הנן של יראת שמים ויראת חטא, זיווג של בניס הגונים, בריאים, צדקים, תמימים ושרים. זיווג של זרע של קיימא, זיווג של ברכה, כדבר שנאמר ה' זכרנו יברך יברך את בית ישראל:

ואתה ברחמיך וחסדיך המרובים תשמור תמיד אותי ואת בן זוגי מכל נזק ומכל רע ומכל חול, תיתן לנו חיים טובים, חיים של עושר וכבוד, ותיתן לנו זרע של קיימא ובניס הגונים וצדקים, ותישע בעינינו תמיד ארבה ואחוה שלום ורעות. ותקבע חיבתי בלב בן זוגי שלא יחשוב בשום אישה בעולם זולתי, ותיטע בלבנו אהבתך ויראתך לעשות רצונך ולעבדך בלבב שלם כיהודים כשרים, לעשות צדקה וחסד עם עמך ישראל, ותברך את בעלי ברכת שלימה ברוב עני השלום, כדבר שנאמר יברךך ה' וישמרך. יאר ה' פניו אליך ויחנה. ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום.

ונאמר ה' ישמרה ויחיהו ואושר בארץ.

אמן, כן יהי רצון:

Jewish  
Intimacy  
Grow · Thrive · Love · Together