

Do you ever wonder how to maximize communication with your spouse?

Jewishintimacy.com is pleased to bring you a new video series:

SECRETS: Judaism's Whole and Holy Approach to Intimacy

for Orthodox couples looking to enhance their emotional and physical relationship

Through this 6 part series the couple can look forward to :

- **Developing new channels of communication as it pertains to emotional, psychological and physical needs.**
- **Gaining information about their own bodies and that of their spouse.**
- **Increasing their knowledge base on issues related to physical intimacy and beyond.**

Abby Weisz, MA, LCSW

Individual and Couples Therapist

Intimacy and Sexuality Educator

www.Jewishintimacy.com

Israel Cell: (052)380-0948

American line in Israel: (786)275-5874



Grow · Thrive · Love · Together

Tefilla for our intimate lives:

יהי רצון מלפניך שתשרה שכינתך ביני ובין זוגי, ותייחד עלינו שמך הקדוש, ותכניס בלבנו רוח טהרה וקדושה, ותרחיק ממנו כל מחשבות והרהורים רעים, ותיתן לנו נפש זכה וברה ביני ובין רעיתי, ולא ניתן עינינו אנחנו שנינו בשום אדם בעולם, כי אם עיני בבן זוגי, ועיני בן זוגי בי, ויהיה בעיני כאילו אין אדם טוב ויפה ובעל חן בעולם כמו בן זוגי, כדבר שנאמר, שמעי בת וראי והטי אונךך ושכחי עמך ובית אביך. וכן יהיה בעיני בן זוגי כאילו אין אישה יפה ובעלת חן והגונה בעולם כמוני, ויהיו כל מחשבותי בי, ולא בשום בריה אחרת בעולם, כדבר שנאמר, יִפְּיֹת מִבְּנֵי אָדָם הוֹצֵק חֵן בְּשִׁפְתוֹתָיךְ, וְנֹאמֵר וַיִּתְּאוּ הַמֶּלֶךְ יִפְיֶיךָ, וְנֹאמֵר עַל כֵּן יַעֲזוֹב אִישׁ אֶת אָבִיו וְאֶת אִמּוֹ וְדָבַק בְּאִשְׁתּוֹ וְהָיוּ לְבָשָׂר אֶחָד. ויהי רצון מלפניך האלוהים, שיהיה זיווגנו עולה יפה, זיווג הגון של יראת שמים ויראת חטא, זיווג של בנים הגונים, בריאים, צדיקים, תמימים וישרים. זיווג של זרע של קיימא, זיווג של ברכה, כדבר שנאמר ה' זכרנו יברך יברך את בית ישראל:

ואתה ברחמיך וחסדיך המרובים תשמור תמיד אותי ואת בן זוגי מכל נזק ומכל רע ומכל חולי, תיתן לנו חיים טובים, חיים של עושר וכבוד, ותיתן לנו זרע של קיימא ובנים הגונים וצדיקים, ותיטע בינינו תמיד אהבה ואחוה שלום ורעות. ותקבע חיבתי בלב בן זוגי שלא יחשוב בשום אישה בעולם זולתי, ותיטע בלבנו אהבתך ויראתך לעשות רצונך ולעבדך בלבב שלם כיהודים כשרים, לעשות צדקה וחסד עם עמך ישראל, ותברך את בעלי ברכה שלימה ברוב עז ושלוש, כדבר שנאמר יִבְרַכְךָ ה' וַיִּשְׁמְרֶךָ. יָאֵר ה' פְּנֵיו אֵלֶיךָ וַיִּחַנֶּךָ. יֵשָׂא ה' פְּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם. וְנֹאמֵר ה' יִשְׁמְרֶהוּ וַיַּחֲיֶהוּ וַיֹּשֶׁר בָּאָרֶץ.

אמן, כן יהי רצון:



Grow · Thrive · Love · Together